

九乘佛法次第之安立實行精要

《持明成就者心髓》

續之誨者具德金剛持
再次顯現持明蓮花身
身語意之菩提薩埵尊
遍照聖者上師大樂輪
無明陷于被動諸眾生
導引乘之品類九次第

此世度尊釋迦獅子教
三尊無別敬心作頂禮
三部幻化僧侶金剛持
無別敬禮直至菩提中
智慧聖尊幻化之果位
簡短詞句明釋諸含義

無比金剛總持具德能仁王本師釋迦牟尼佛隨順眾生之根器，宣說了多種純淨的經典。經典之含義囊括了盡其所有乘類之教導，集中於九乘次第的教法，在前譯（寧瑪巴）多數之續部中明文記載了九乘次第，因此在此也解釋其九乘之類別。

- 分四： 第一：宣說一般之含義；
第二：類別解釋九乘次第之安立；
第三：分別簡說各類；
第四：心要總集實行修持法：

第一：宣說一般之含義：一種善法覺悟之特別功德為乘。意為想獲得解脫及全知果位，因而修覺悟未顛倒之意義本性。稱類：乘、智慧及道等不同名稱，但意思相同。譬如騎馬及用木馬（馬車）等乘客能抵達目的地一樣，于自己所希求之果位中步步高升進展為乘。所以知覺實相為智慧。在世間中知道道路就能抵達目的地一樣，分別修行各個乘都能得解脫之機會，所以成為道。

第二：類別解釋九乘次第之安立：續云：“集聚招引苦行覺，深密隨轉方便乘”。集聚招引外三乘、苦行明覺內三乘及深密隨轉方便密三乘等共九乘。

第一集聚招引外三乘為小聲聞乘、中獨覺（緣覺）乘及大菩薩乘。一、**聲聞乘：**聲聞乘之入行道門為覺知一切輪迴之自性為苦，因此希求聲聞之阿羅漢果位等，以脫離輪回之出離心為動機引發主要身語授梵行（出家）戒。心不隨轉惡行而轉為最極寂靜，因此精進修持正行四聖諦道之取捨法門。四聖諦是造輪迴之煩惱所生起的苦諦及苦因集積業力之集諦，此兩個為生起輪迴之因果。生起涅槃淨法之果滅諦及滅諦因能破除一切煩惱之道諦，此兩個為生起涅槃之因果，等四聖諦。

(一) 苦諦是輪迴之情器，器為六道地及情為六道眾生之身及受用等物品。

(二) 集諦是六道情器之因業及煩惱，業為獲得輪迴上善道之因十善業及墮落惡道之因十不善業。煩惱為引起善惡之貪瞋等染污心續的貪心及瞋心，此等之根為不了知善惡的愚昧取捨之無明。

(三) 滅諦是道諦之智慧破除業及煩惱，將再也不生起業及煩惱之滅地境界。

(四) 道諦是能得滅諦之出離心、慈悲心、菩提心及屬於覺悟無我見之一切證悟智慧及功德。特別是要修獲得成就解脫之主要因：真實對治一切輪迴之根源我執之眾生無我。眾生之我執是眾生之五蘊和合中所執著的我，與我執所顯現的五蘊中各個分散觀察尋找我，最終求而不得化為空性時，心轉注一境為寂靜住止禪，以及覺知五蘊各個未染煩惱為聖見觀禪實修，如此長時體驗修止觀雙修。果位為獲得斷除一切煩惱障解脫輪迴之聲聞阿羅漢果。

二、獨覺（緣覺）乘：入行道門之出離心與隨聲聞乘一樣，不同的是主要在於希求獲得獨覺之果位的出離心。主要授身語之出家梵行戒，在多人處修行為部行獨覺，靜處獨自一人修禪者為（麟）犀喻獨覺，修持體驗道之正行為十二緣起流轉生起輪迴及逆轉還滅。

十二緣起支：

一、無明支：愚昧眾生之我執為無明。

二、行支：我執無明所造的善惡業之輪迴因為行。

三、識支：是累積善惡業時此眾生的因識及受道果報時的果識，根據只建立六識的獨覺派，此為第六識。

四、名色支：行、識累積業力後各個眾生第一入胎或出生時，四種名蘊（受、行、想及識）為名，住胎五位之色蘊為色，此乃名色支。

五、入支：名色位繼續增長，生起圓滿內六根（眼、耳、鼻、舌、身及意），享受外境六處（色、聲、香、味、觸及法）為入支。

六、觸支：內六根及外六處所引起善惡無記之三種外境及眼根等生起眼識等六識，其境、根及識三種同時和合的原因辨別了知色聲等六處各個外境為受。

七、受支：依于觸支感受苦、樂取捨為受。

八、愛支：以受為因，感覺外境之悅意美麗淨相時生起欲取執著之喜愛，感覺不樂意不淨相時欲取捨執著為愛支。

九、取支：以愛為緣，反覆欲遇美境快感，樂于認取實行喜愛為取。

十、有支：以愛取及行業為緣，由身語意造作強勁能招後世煩惱為有。

十一、生支：有支之煩惱力，一遇順緣，于未來轉生之中，直授受生，六根圓滿，住眾同分，形成苦蘊為生支。

十二、老死支：生後諸蘊相續變異為老，相續謝滅命為死，兩者變一為老死緣起支。

十二緣起修法：思維無明造行業至生造老死而生起輪迴之過患，思維流轉十二緣起法及思維滅老死需要滅生、滅生需要滅有至滅行需要滅無明，如此思維逆次十二緣起及功德為逆次緣起修法。簡單來說了知緣起流轉之根本為無明及覺知逆次緣起之能破道根為無我智慧，如此體驗無我智慧。緣起流轉中的第一無明、第八愛及第九取三個為煩惱；第二行業及第十有為業；其餘七個為苦。以逆次緣起中斷除十二緣起之滅諦及為了獲得滅諦生起覺知智慧之道諦等，獨覺覺知四聖諦法，但是根器比聲聞高，廣修四聖諦法門。道之心要為無我見，上述聲聞乘之主要所覺悟之眾生之無我以及所緣境之一切法非實有為法

之無我，覺悟體驗眾生及法無我。最終果位時，斷除眾生我執所引起的貪瞋等煩惱障及實執所緣外境之粗的所執障，因此獲得獨覺阿羅漢果位。獨覺成就的方式是前世時跟隨佛等前聽聞口訣法，修道體驗的緣因是最終成就之前出生于佛與聲聞無出世的地，不需要他人口訣來引導，譬如看見寒林之骷顱時覺知此乃是老死所生起之緣起等，依靠任何緣就能修得獨覺之阿羅漢果位。獨覺也宣說佛法，但不用語來說法，而是用身體的姿勢表情或實現神變，这样信徒就能覺知其正法義。

三、菩薩乘：入行道門是廣發菩提心而引發修習佛子行六度法。菩提心分二：願菩提心及行菩提心；願菩提心是看見如母有情眾生受苦時推知自己不能忍受其苦之心，因此發欲一切眾生脫離苦海之慈心及欲遇快樂之悲心。不僅只是如此，還發我一人承擔一切眾生脫離苦海及得一切快樂之利他增上意樂心，因此覺知要引導一切眾生獲得圓滿佛果、生起所緣利他之真實慈心及覺知一切眾生獲得圓滿佛果前需要自己先獲得圓滿佛果，如此生起所緣圓滿菩提之真實智慧，簡要地說具備慈心分及智慧分二者，如此利他獲得圓滿菩提之發心為願菩提心。如此欲得圓滿菩提，真實生起欲得圓滿菩提而行六度之發心為行菩提心，同時受菩薩戒護持清淨之戒律。

六度：

一、佈施度：修習能捨身體及一切受用於他人之圓滿能捨心為佈施度。
二、戒律度：斷除三門之一切惡行為戒律度。
三、忍辱度：遇到痛苦及他人傷害時心不起嗔恨能忍為忍辱度。
四、精進度：生起最極意趣行善為精進度。
五、禪定度：心不散亂轉注一境止息為禪定度。
六、智慧度：如所有勝義法性之意義及盡所有世俗緣起之意義各個辨別圓滿修習為智慧度。尤其是六度最後智慧覺悟一切無我之智慧本性。上述聲聞及緣覺所覺悟的眾生之無我、獨覺之外境法無我，再加上內執心識也非實有之執法無我，簡要地說覺悟一切所緣境及能執都無我，無我之一切含義都圓滿覺悟體驗，如此智慧並無量劫之福德資糧雙修，因此破除煩惱障、一切習氣之中的法我執以及愚昧所知之因果業報微細安立之所知障，成就全知智慧之無上菩提果位，不勞自成地利益眾生。

第二苦行明覺內三乘：

一、事業續部乘：大乘一般之入門為菩提心，但是特別咒乘比顯乘還要殊勝增上慈悲心，如此之慈悲心引起為對一個眾生都能數劫之中行苦行，具有一點也不愧勞之勇氣，但是無數劫中延期成佛的話無量眾生需長時忍受痛苦，因此瞭解欲速得成佛，所以如各個密續中所記載成佛期限般，瞭解速得圓滿菩提果之菩提心，一般外內之密乘都一樣，各個密續中記載的能成熟之灌頂為入門法，各別在事業續部能成熟法之灌頂：是不動如來甘露灌頂及寶身如來冠冕灌頂，兩者為入門法，同時灌頂時所授的誓言戒（三昧耶戒）護持清淨，主掌沐浴及清潔等外行事業。正行修道方法：見之特設為遠離造四邊（有邊、無邊、亦有亦無及非有非無邊）及勝義空性中世俗一切顯現觀為本尊。主要自己的心及諸法本性遠離有邊、無邊、亦有亦無及非有非無邊，世俗出了因緣緣起

之外淨除不淨之顯現， 確定能諸顯現為清淨本尊之幻化網， 覺知現空真實無二別之基礎修持體驗上續中記載的生起次第及圓滿次第之代替有相瑜伽及無相瑜伽。

(一) 有相瑜伽：事業續部分近似事業續部及特別事業續部兩者， 近似事業續部沒有自身觀想本尊， 所以對前迎請本尊思維如君主相， 自己思維如臣子相， 因此于對前智慧本尊祈請賜加持成就， 特別事業續部有自身本尊及對身本尊觀修法。一般金剛乘是妙欲轉為道用， 所以在此事業續部男女互相視看所生起之樂轉為道用， 在外密中運用觀想之明妃不是真正的明妃。

(二) 無相瑜伽：觀想本尊相攝持覺悟無我真真實性（空性）之見， 為了心自由， 因此為心所騎用的氣轉為成熟， 所以續云：“命力集中”的意思為上行氣及下行氣結合而持氣。

勤修如此的兩種瑜伽就能在人壽七世後獲得三部金剛持地之果位。三部金剛持的意思是， 在事業續部中只有金剛部、如來部及蓮花部， 所以事業續部的佛為三部之自性。獲得正等覺的意思了。

二、行續部乘：入門法的灌頂：是不動如來甘露灌頂（滅瞋恨火寶瓶水灌頂）、寶生如來冠冕灌頂（滅平我慢山冠冕灌頂）、彌陀如來金剛杵灌頂（消貪慾毒金剛杵灌頂）， 不空成就如來金剛鈴灌頂（解嫉妒鏈金剛鈴灌頂）， 大日如來名號灌頂（除愚癡暗名號灌頂）， 明心鏡子及棍子說法允諾授權（灌頂）等灌頂成熟根器。見：是由證悟諸法勝義無相加持力， 觀諸世俗為金剛界本尊（見跟瑜伽續部乘相同）。行：如事業部一樣主掌沐浴及清潔行為。修：自身觀想誓言尊， 對前智慧尊看待如兄弟或朋友般不分善惡唸誦， 修成堅禪為有相瑜伽， 觀察五蘊等諸法之四邊， 證悟無生中入定無念。對無證悟的眾生起大慈悲心， 因此修勝義菩提心為無相瑜伽。如此修兩種瑜伽， 所觀想的仙女互相微笑所生起的樂轉為道用。果：人壽五世等時獲得四部金剛持之果位， 四部為金剛部、如來部、蓮花部及寶生部， 行部之佛為四部金剛持。

三、瑜伽續部乘：入門灌頂：是五種明灌頂加上金剛上師灌頂等成熟根器， 見：是由證悟諸法勝義無相加持力， 觀諸世俗為金剛界本尊。勝義無相為自己心性， 自性無染業障， 原本就是光明之本性。情器諸法相顯現都是由勝義無相所變化顯現地， 由其加持或力量所形成， 譬如冰具有水義會遇火緣就真實化為水一般， 不淨之顯現都觀為本尊， 因此一切都能顯現為清淨相， 淨除世俗因果緣起不淨相， 成就真實的清淨金剛界之本尊。金剛（VAJRA）梵文無二別的意思， 現空無別之自性妙智慧界（界(Dhatu)梵文因的意思）， 所以應觀想五部本尊之能所壇城。其他教法中稱為深明無二別本尊之瑜伽意思都相同， 深為勝義及明為顯現本尊相的意思。

修道法：是方便瑜伽及智慧瑜伽， 此兩者也稱有相及無相瑜伽， 第一方便瑜伽是修本尊瑜伽， 先觀想自身本尊及對前觀想壇城等， 自對兩者都觀想本尊， 如此自身觀想誓言本尊， 然後迎請智慧本尊融入無二無別， 結行收集融入之前觀想自己及本尊無二別， 因此顯明、清淨及堅定觀想等等方式修成就。第二智慧瑜伽是上述般修勝義無相本性及勝義無相本性之加持智慧顯明之本尊二者無二無別中入定。主要是體驗修證悟本尊顯現自性空之智慧。如此方

式修自部之仙女及互相握手所生起之欲界樂轉為道用，證得果位期間為尽力修人生三世之中獲得五部密嚴淨土。上述四部，增益成所作業部就成為五部，成就五部自性之佛莊嚴相好等眷屬及淨土莊嚴環境圓滿之佛果。

第三深密隨轉方便密三乘：一、生起次第瑪哈瑜伽：此乘之慈悲心勝過上述多種乘之慈悲心，需要具有五濁時短壽的一世中利他欲獲得金剛總持果位之菩提心。吾與廣大眾生從原始來就安住於佛自性，無明蒙昧幻覺故未覺知如此佛性，因此無始以來就在六道輪迴中受盡種種痛苦，對如此眾生起強烈的慈悲心。如此需要具有密咒金剛乘之見來確定之特設菩提心作為入門法，密乘內部都相同。能成熟灌頂之次第，是一般瓶水、冠、金剛鈴、杵及名等五種金剛弟子灌頂，其加上不返回金剛上師灌頂等寶瓶灌頂、秘密灌頂、智慧灌頂及第四或名詞灌頂等如理如法獲得四種灌頂，《密精要續》記載，利益殊勝灌頂等有多種灌頂分類，多種續記載許多不同名之灌頂，但是總的來說集中於四種灌頂，如此高僧大德門同論，所以無上密之一切灌頂集中於四種灌頂。

見之特設是覺知增上二諦無二別遠離凡心，增上二諦的意思是：顯乘認為勝義自性清淨，世俗因果緣起所生起的都是不淨，譬如情器萬物顯現般不淨，所顯現諸法自性為空性及空性自性顯現般存在為二諦無二別的意義。在此瑪哈瑜伽乘觀察認為顯乘之見解諸法本性自然清淨及所顯現之自性不淨，所以其勝義諦及世俗諦兩種不能融合無二別。該乘見解為諸法本性自然清淨顯現自性也是清淨，所以在此二諦兩種見解都勝過顯乘之見解就成為增上的意思，勝義諦及世俗諦兩種本性就遠離一切世俗邊及自性清淨都相同，不只是如此，本住之身及覺智等一切都是其自性，原始就具生任運而安住地，譬如火晶具火力及彩晶具光彩力本來就具生自然具有般，心識本性本覺就具有身及覺智，則就增上的意義，世俗之諸法顯現時不淨般顯現，諸法本性為清淨之自性，所以勝過顯乘之見解，但是在此要成為二諦本性體同面異，不是如此就成為二諦無有分支之過失。面異的意思是名言共相與實境共相同時並現的分別心的角度來分二諦，如此之理論在因明學中記載，真實不成立二諦之分別，只是世俗心識所執而已，勝義事實中二諦無有分別，其遠離執共相世俗現實之所緣。其二諦無二別為此派不共之二諦建立，遠離凡識所緣的意思為明說現前證悟二諦的方式。

修道之正行為生圓二次第：屬於此瑪哈瑜伽的多種續部有許多不同法，宣說無盡，但是一般來說生起次第以三種等持作為基礎，其基礎需要具備清淨、圓滿及成熟三特設。

第(一)性位等持：自心無染大光明諸法自性空性意義，觀修現證遠離能所二相。其下、為不淨輪回中具六界身者死亡時四大次第融入，以及融入（貪）現、（瞋）增及（癡）得最終顯現如實基位光明相同故，淨除死亡之習氣。中、相同圓滿次第時依靠金剛身之力，氣心入中脈時如死亡次第般現前光明顯現，最終如實光明現前，成為其能成熟之法。**最後**、果位光明覺智法身相同，成為能圓滿獲得如此法身之果位。

第(二)現位等持：現前空性，空性中對一切眾生如幻化般生起無緣慈悲心。性位等持是現前勝義空性，在此現位等持是顯現世俗之分支，其現位等持下不淨輪回時死亡光明所形成的氣心之中陰身相同，其能淨除氣心身之中陰。其中陰身為執愛取出生于下世，其現位等持之慈心也是愛取眾生，所以心境相同。中圓滿次第時成為顯現氣心所成的幻身之主要引因的慈心相同，所以成為能成熟圓滿次第之幻身。**最後**果位時成為顯現（幻身及光明）雙運身之不共因的意大慈心相同，所以成為其圓滿成就。

第(三)因位等持：觀想為空性慈心融合之自光“吽”字等意命種子字之形相。下、不淨輪回時快出生下世之意生身之中陰身相似，淨除其意生身之中陰。中、圓滿次第時現前顯現氣心所成立的本尊身相似，其具成熟之作用。**最後**、果位時顯現雙運幻身之本尊身相似，其具圓滿成就之緣。其種子字（意命）轉化顯現為某某本尊相與其中陰身投胎後執粗身、圓滿次第時幻身化面顯現粗身及果位時顯現粗身化身等相似。

現位等持是中陰身轉化成熟為報身法門。因位等持是投生中陰轉化成熟為化身的法門，有些時候如上述一樣俱智大德們的書中記載下（輪回）及上（涅槃）相似，所以在此也建立上涅槃三身的法門來化解下輪回的生、死及中陰，都沒有相違意思。中陰意生身是執著心之自形色，執著心與自形色無有分別，圓滿報身也是身與意無分別，所以為大悲心之本性。快入胎時的眾生會開始造來世的因所以也算是投生中陰。化報二身之本性無二別，在一般凡夫眾生前有分有顯無顯之分別而已。

如此三種等持作為基礎，因此要修生起次第觀想圓滿壇城及本尊，迎請智慧尊融入無二別，賜灌頂結手印等至結行收集融入及重新回復本尊之顯現。圓滿次第也要自身觀想某某本尊，體內明觀（屋瑪、江瑪、若瑪）三脈（頂輪大樂輪、喉輪受用輪、心輪法性輪、臍輪變化輪及密輪護樂輪）五輪，臍輪等各別脈輪中央各自本尊續論中所提到的所緣之緣，微妙之不壞明點等上持心，左右（江瑪、若瑪）脈中的氣收集融入中脈時後四大融入顯現，實現光明之覺智（光明智慧）之境界，證悟其光明覺智時顯現氣心所成之光明幻身，最終獲得雙運（光明及幻身）具足二淨（所知障及煩惱障二淨）之果位。

二、經隨類瑜伽：能成熟之灌頂是隨類瑜伽之主要續《諸佛密意總集經》，用口訣說明根本論及註解論的含義是現今所稱的《（杜吧多旺）總集經灌頂殊勝密續》。每個密續都需要培養各自密續中所提到的如法根器者。

見解：為法界覺智無二別之子，圓滿大樂菩提心之壇城自性，其為遠離粗心之光明覺智，光明覺智之自性安住於空性為法界及覺智，其兩者無二別故生起俱生樂如一切芝麻具有油般自然安住，其顯現無餘一切輪涅之萬物為大

樂。了悟其（法界、覺智、大樂）三者自性，諸法外內現有萬物自性如戲般無餘安住於本覺清淨。

修；道之次第有生圓次第：第(一)；生起次第，在此乘修生起次第也要以三種等持作為基礎，觀想壇城及本尊等如上述相同，此瑜伽法門如《大蒼總集本尊修道次第修法儀軌》中所記載的含義一樣，但是此瑜伽用不共之法來解說的話，大德們同論單誦生起本尊咒（咒語）就能生起本尊為隨類瑜伽，法界覺智無二別的大樂覺智之自力顯現本尊及壇城就可以了，如此的覺智脫離阻礙業垢故，顯現各種輪涅萬法，所以生死中陰及道果時的三身是淨與不淨之分別顯現，所以道果時的三身作為代替能化解生死中陰成熟三身等。特別提到法界覺智無二別大覺智之所依金剛身脈界觀修為本尊及壇城之主要安立。

第(二)圓滿次第：自身觀想光明幻身之身體中央三脈五輪，臍輪脈輪中央紅菩提之代表藏文“誨”字形象的拙火其中起火，頂輪白菩提之代表藏文“吭”字形象的白菩提融化（白明點）下降到喉輪等各個脈輪中生起下降之四喜，所緣密輪或氣力護持長時在密輪，然後明點上提返回各個脈輪，因此生起上提之四喜。其能生起現前空性，主要生起空樂智慧，如此真實生起顯現光明本尊身。

所以隨類瑜伽之密續明說生起次第之建立及明說圓滿次第之氣瑜伽，二次第中主要明說圓滿次第，圓滿次第也主要明說大樂覺智等，而以分別大瑜伽及隨類瑜伽二續。有些錯誤論說，大瑜伽明說生起次第沒有明說圓滿次第，或記載圓滿次第，但只明說氣瑜伽，隨類瑜伽唯一明說圓滿次第或記載生起次第，但是只明說生起本尊並沒有明說三種等持等之建立，圓滿次第不需修氣瑜伽的說法、下等生起次第為大瑜伽以及所有圓滿次第的建立是隨類瑜伽等，其言論思維是蒙昧了真確密續的含義，並瞎了慧眼，其眾人有許多一點也沒有對其兩個瑜伽密續的生圓次第之建立的聽聞見識。我們前譯寧瑪之傳承法部中有許多此兩個瑜伽的修法儀軌，不要變成自己的罪惡，一世中只是空口唸誦，但一點也沒有用心去聞思了解，所以要放棄如此的習氣，應該去追隨大德智慧者了解正確的含義。

其他對就此隨類瑜伽不共之少數根器者來說的話，也有不以修持圓滿生起次第之建立，其金剛身脈氣明點之因緣外幻身、內語意之動力以及其他顯、聞及明等生起一切分支。脈氣明點之本性：脈之本性為身金剛，氣之本性為語金剛，明點之本性為意金剛等，原始就清淨故脈作為根本，氣成熟故明點成熟為大樂，依靠其等（氣脈明點）之法界覺智無二別俱生大樂覺智之力量增長，因此淨除脈氣明點之阻礙業垢，如鐵鍍上金一般不淨之一切五蘊六根六界等攝持其（俱生大樂覺智）之力量，所以光明禪定之本尊清淨為覺智身，其果位獲得脈清淨身金剛化身，氣清淨語金剛報身，明點清淨意金剛法身之成就。其無污染脈氣明點之自性非有漏之脈氣明點，是於俱生大樂覺智同本性，今后遠離業障時成為身語意無二別遍善淨妙遍虛大樂覺智之特設果位覺智身，如此有特別殊勝的口訣，只有單一圓滿次第也能修成如上述般的成就，所以此乃是最極瑜伽之隨類瑜伽（阿底之阿努瑜伽），義同名不同而已。

三、**最極瑜伽**：能成熟之灌頂次第為戲論灌頂、無戲論灌頂、最戲論灌頂以及最極戲論灌頂等四種灌頂，是此本最極瑜伽的不共四灌頂，也就是全知龍欽巴尊者造的有殊勝口訣之實行次第的《四心滴（寧提呀悉）》之中的《比瑪心滴》。

見解：為明空無別遠離詮說大智慧界中覺悟，一切輪涅之諸法不需尋找了知本覺圓滿，明覺為光明明覺智慧之本面及空為其明覺之自性遠離八戲論邊本面之意義（生、滅、恒、斷、去、來、一、異），其（明空）中圓滿輪涅之一切法的意義是，以其覺智本性之本面來建立的話，當下本來就安住于涅槃的身與覺智顯現之根本童子寶瓶身，覺力與遊戲幻化面來建立輪迴的內外情器一切法，譬如做夢時因為白天的習氣力夢中顯現外境及房屋等，不存在的外境也如真實擁有般的顯現，如此無始輪回就是能所幻想之習氣力顯現而已，真正意義是一切顯現沒有遠離明空大覺智中，如此的覺智具有三大特色法，本性空為遠離一切世俗幻化遊戲邊，自性明為無滅之明，慈悲遍照為諸法顯現之根本。

正行修道：次第為了知本性空本覺清淨之教導立斷及了知自性明任運自生之教導頓超兩個。第(一)立斷：此教導之根本如上述般以自性清淨之三身任運而安住，其三道證悟之方便及究竟果位脫離客（暫時）成之污染垢障，因此獲得三身之成就，所以如此所淨除的是眾生之三門，其能淨除者跟所淨之眾生的三門相同的瑜伽力修得所淨果的如來身語意，其含義集中于此，所以如前行的引導中所記載的三門淨除法般儘力修三門淨除法。正行時姿勢：首先身要坐毗盧遮那七支座，語要氣自然放鬆，意要明覺大覺智中直接斷除妄念，譬如冰塊未脫離水之自性一般，現前當下的心念之自性確定未脫離大覺智之自性見，住、去、善惡及不善不惡等生起各種起心動念時，不追隨過去心，不期待未來心，現在心不污染動念，明覺自位之禪定中修持護念。如果當時造起心動念的話能破者之智慧不找他處，一切顯現之動念內心明覺中自解的方式修習，因此獲得修持之定見，怎樣也要不滅不追隨執著顯現之一切分類，如上述般入定，觀顯現面，首先就了知明覺之本性，並入定其中為明覺獨觀，生起執外境之起心動念時直接確認明覺智慧，修習了悟能所重逢自解之方法。

第(二)頓超之實修：身不脫離三身之坐法姿勢及看法姿勢，是能大覺智之自面現前之特設身要姿勢。語氣鼻孔不呼吸，並氣口中自然出入乃是起心動念所騎之業氣自然毀滅之語要姿勢。意外界清淨界之城內明覺自然安住，此乃是能現前明覺韻力之身與覺智之特設意要姿勢。上述之三種特法明覺為明覺自生光的本性，其覺力顯現金剛鏈及韻力顯現觀察智等是明覺自生光。內韻力身與明點莊嚴之淨土能分開外顯現之脈從心輪到眼根之中相連的脈如水晶般的脈管（白柔脈光），如牛角般的角細幼口張大，如此的心到眼根之中的脈為遠通水光。身與明點顯現之基礎，外虛空清淨之界顯為法界清淨光。五種覺智之自力遠離動念之網，往外顯現的五色明點為明點空光。如此修習四光法門，首先獲得堅定明覺金剛鏈之顯現，生起覺悟明空法性之特設體驗為法性現前之相。其法性現前相之現前光明之顯現增勝故顯現獨身為覺受增長之相。然後開始寂靜及忿怒之壇城本尊如主尊及眷屬般顯現為明覺如量之相。如此之一切道顯現

被微細（虛妄分別）尋思之習氣及微妙業氣所染污，其力由能破者智慧力消弱能所之分別顯現融入法界中，外境之（法界）清淨顯現成為明覺與本性無二別時，不淨之一切顯現必定融入法界中，所以外內之諸法顯現於法性大明空中融入窮盡，為了容易稱名形容，所以稱名為法性窮盡之相。如此本性空主要是修立斷之道獲得究竟之法身成就、自性明主要是修頓超之道獲得圓滿報身之成就，及慈悲遍布之修持是，一切顯現為現空無別之明覺，其明覺之顯面的原因，立斷時阻礙心識之覺力顯現為自解，頓超時遠離阻礙之清淨顯面了知為只是明覺之覺力，修習不執著任何法，其圓滿報身之境界中不動搖未有尋思勤勉，自然就在化機（徒眾）前顯現化身相，獲得三身之大自性虹光金剛身之成就。一般大圓滿有心界口訣三部：**心部**是諸法無餘了知為明覺造諸菩提心之幻化遊戲網的方式，主要就顯現的方面說明；**界部**是了知明覺之本性法界自性清淨界中自顯之莊嚴而已，主要就空性的方面說明，所以修道方法也有一點不同，但是最終主要意義相同。在此一切密法中最殊勝秘密口訣續之精要解釋，此乃是無上密圓滿次第之最究竟，此立斷修持法空光明法身及頓超修持法顯幻化色身成就口訣法勝過其他心要法，所以不象先修生起次第之成熟法，多詞不變只能如此簡釋。

第三分別簡說各類：其等九乘次第之聲聞、緣覺及菩薩共三乘為因乘顯教哲學乘，及事業部等外內之密乘為果乘真言乘，並攝集於二乘或聲聞及緣覺為小乘，其餘七乘為大乘，成為大小二乘。另解釋為聲聞小乘、緣覺中乘及菩薩大乘成為三乘，其中攝集略義，其大乘內部也有顯密之分類，所以最終成為九乘，因此有些學者認為佛教只有三乘法沒有九乘的分別次第，九乘次第是寧瑪巴自作主張的說法是風涼話，佛書中記載只有三乘的意思是三乘中攝集一切乘的意思。總的來說顯教分聲聞、緣覺及菩薩三乘，密乘分外內密，外密分事業部、行部及瑜伽部三乘。內密分父續母續無二續三乘總共成為九乘的說法，是新舊密續共同之建立。在此道及乘的意思同義，所以最究竟還是成為九乘，其認為沒有九乘修道的偏見者，連必需承認修道之成就也沒有，所以此種理論者很丟人顯眼，此簡單的疑問在有智慧的人前不必回答，但是愚癡者行走如隨順河水變遷方向一樣，無有原因而追隨顛倒而行走，所以為了糾正愚癡者的顛倒而宣說。

第四實修簡要的方法：首先生起真實了知一切輪回自性都是痛苦之出離心，自己推知受痛苦難忍之滋味，以想度化其他受苦者脫離苦海之大慈心的動機攝持菩提心的基礎下，斷除阻礙解脫之根本我執之覺悟眾生之無我智慧，覺悟法無我阻礙究竟全知果位之一切所知障之能破者諸法之無我智慧，及諸法之無我於心之粗細之中觀察禪修及入定禪修力體驗無我智慧，此乃是聲聞、緣覺及菩薩三乘之共同道。大乘不共道特別勝處是，發心之所緣究竟佛果現今就作為道用，情器諸法見為本尊之顯現，因顯現之心不同根器故，分為三種為外密共同之道。此等之究竟精要是，原始本覺就顯有是清淨平等之自性，也是俱生覺智之幻化顯現，此特徵是，遠離戲論本覺清淨功德任運之明空無詮不可思議之覺智，如此的覺智作為道用的修持就是內密不共乘之正確道，所以當勤勉精進修行殊勝雙運法門。因此九乘之下乘次第為上乘次第的基礎，上乘次第具有

圓滿下乘次第的修道功德，譬如樓梯之階梯般不蒙昧入行次第而修，如此修法為九乘次第略義精要未有違背之修行方式。現今如本人一樣的人士不能真實圓滿修行，但是為了自心中種下穩固的九乘分類、次第及本性等無有錯誤之善習氣。在一座時一個坐墊上，其等完整修體驗，勤勉依次觀察而修，汝等需知此乃是有盛名的口訣，是無比於其他教法的殊勝精要口訣。日常實行方法：無上密續中記載的殊勝本尊之儀軌前行皈依發心至結行收集融入法界及法界中重新回復本尊之中的念誦詞句後，心專注詞義確知明觀，每日每座時或最後一座後自身觀想某某殊勝本尊一面二臂擁抱佛母，體內中央觀想三脈（若瑪脈為紅菩提脈智慧自性者，男在中脈之左，女在中脈之右。炁瑪為白菩提脈方便自性者，男在中脈之右，女在中脈之左。屋瑪脈為中脈是方便與智慧一體之脈，覺智氣運轉之路，一切覺智之根，其色藍）。五輪脈（三主脈分出瓣狀旁枝的五輪脈，在頂輪形成三十二瓣的大樂脈輪，在喉輪形成十六瓣的受用脈輪，在心輪形成八瓣的法性脈輪，在臍輪形成六十四瓣的變化脈輪，在密輪形成三十二瓣的護樂脈輪）在臍輪脈輪中央，拙火阿字形之種子中氣心一體般的所緣持心，有時持寶瓶氣（上行氣及下行氣和合而持氣），如口訣般合理勤修，其中修心四種顯現及生起四喜之覺智次第，最基本也要思維方式來修四喜之覺智次第，最終空樂俱生之大光明界中如水中跳魚般觀想某某本尊，如此的觀修法是內密一般的有相圓滿次第。能夠的話各個儀軌之引導密續中記載的圓滿次第含義一樣修行體驗，其圓滿次第更加殊勝特法之光明大圓滿無相圓滿次第的境界注心修行精進。不應該修一乘而違背其餘的乘，造過失而修，而且要修一其餘成為助伴而修，要學習成熟。前譯寧瑪巴之不共法是無上密內三瑜伽口訣之攝要集一修持，此法前譯寧瑪巴為殊勝口訣。

其中大瑜伽及隨類瑜伽需要攝持最極瑜伽之見、最極瑜伽也需要加上其餘的兩種瑜伽之口訣而修，及最極瑜伽修行中具有其餘兩個瑜伽之智慧的方式等，有三種方式而修。

第一、譬如大瑜伽及隨類瑜伽修生起次第本尊瑜伽來說，思維明空身與覺智之功德原始就大自在自生任運安住之韻力悲心自然外顯，顯面本尊之自性了知為本覺清淨之立斷見及大自在自然任運之頓超一體之明覺（日巴）自性，成為生圓次第雙容之修行，怙主第五世卓欽仁波切言教記載“大瑜伽及隨類瑜伽需要攝持最極瑜伽之見，如此的教法為過去的瑜伽持咒長髮者們的誓意之關鍵”。第二、修持大圓滿需要修發揮效力之脈、氣、明點法，如持明吉美林巴之甚深意趣教法一樣修脈、氣、明點。

第三、唯一修最極瑜伽也要其餘兩個瑜伽之修行攝要圓滿，我們的高僧大德們都如此同論。本人也已作好大圓滿圓滿九乘次第之修行簡要，其中去了解九乘佛法攝要修法。略要來說需要了解九乘次第無有相違之修行，不要毀謗他宗，要跟隨前譯寧瑪巴高僧大德成就者們的傳記學習。

再次宣說：	佛陀法教教證兩種法	教為經典密續佛所傳
	證法精要攝集九乘中	此外更無佛法之導引
	信徒根器也有高下等	除此亦無更勝修行道

行走解脫果位之方法
講法後行生起聽法慧
首先大德師前聽詞教
為利自己希求而求學
成為殊勝教法不敬患
多數劫中相遇極難得
教導此法上師及法友
其於戒義清淨持誓言
心中生起覺悟因資糧
前世累積少分福德資
具信弟子早日勤所求
隨趣大恩殊勝怙主尊
享受具緣言傳伏藏法
抄寫員為“達覺次成”
圓滿造書明解持功德
極為甚深玄密之教法
一切善事功德皆迴向
善哉，如意吉祥！

他處尋如陽燄幻水般
其中思法修法為堅固
勤力思維其義及實修
無有虔誠帶惑不修持
因此具敬信心不散亂
獲得大利譬喻如意寶
清淨動機入理行酬謝
安靜境地能立苦修行
了知未能無有資糧支
獲得敬心勝法自在王
為益他師今後而請求
蓮花勝利佛意妙教證
此顯得權稱名轉世宣
清淨資糧福德妙金費
吾弟比丘日卓芸但供
若有誤宣漏密作懺悔
有情獲得金剛持果位

All rights reserved. The following contents are meant for your personal reference. Should anyone need to reprint, distribute, reproduce the contents, please contact TBSS at 6742 4438 and seek Lhatse Tulku Rinpoche's permission.